

Männer				
100 m				
11,49	0,0	Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	11.05.2024 Gelnhausen
13,11	0,0	Henrik Heimann	04 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
13,18	-2,4 PB	Josias Knöppler	97 LTV Neukirchen	14.05.2024 Neukirchen
13,48	-2,4	Philipp Stuckhardt	97 LTV Neukirchen	14.05.2024 Neukirchen
400 m				
51,83		Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	11.05.2024 Gelnhausen
800 m				
2:05,34	PB	Lorenz Funck	97 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
2:07,90	PB	Ben Ole Niederlücke	04 TSV Oberverschütz	08.05.2024 Kassel
2:20,80	PB	Hannes Herzberg	01 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
2:30,36		Maximilian Hartmann	04 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
1.500 m				
4:17,78	PB	Lorenz Funck	97 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
4:33,91		Maximilian Hartmann	04 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
4:34,90	PB	Ben Ole Niederlücke	04 TSV Oberverschütz	12.06.2024 Kassel
4:47,97		Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	12.05.2024 Gelnhausen
3.000 m				
9:03,34	PB	Lorenz Funck	97 MT Melsungen	08.05.2024 Kassel
9:39,20	PB	Maximilian Hartmann	04 MT Melsungen	08.05.2024 Kassel
10:06,05	PB	Mathis Heinemann	03 TSV Oberverschütz	08.05.2024 Kassel
5.000 m				
15:57,30	PB	Lorenz Funck	97 MT Melsungen	01.06.2024 Gelnhausen
17:57,40		Mathis Heinemann	03 TSV Oberverschütz	12.06.2024 Kassel
18:24,88		Luis Althoff	04 TSV Oberverschütz	12.06.2024 Kassel
10 km Straße				
34:57		Lorenz Funck	97 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege
36:10	PB	Maximilian Hartmann	04 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege
37:15	PB	Mathis Heinemann	03 TSV Oberverschütz	30.03.2024 Paderborn
39:45		Hannes Herzberg	01 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege
40:13		Ben Ole Niederlücke	04 TSV Oberverschütz	30.03.2024 Paderborn
Halbmarathon				
1:29:14		Hannes Herzberg	01 MT Melsungen	14.04.2024 Hannover
1:36:01		Maximilian Apel	96 SG Chattengau	30.03.2024 Paderborn
Marathon				
4:42:55	PB	Maximilian Hartmann	04 MT Melsungen	21.04.2024 Wien (AUT)
110 m Hürden 1,067 m				
15,66	+0,9 PB	Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	02.06.2024 Gelnhausen
4x100 m Staffel				
51,73		MT Melsungen Hartmann (2004), Botte (2005), Albers (2005), Stang (1995)		04.05.2024 Felsberg
Hochsprung				
1,78		Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	11.05.2024 Gelnhausen
1,55		Josias Knöppler	97 LTV Neukirchen	04.05.2024 Felsberg
Stabhochsprung				
4,00	PB	Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	12.05.2024 Gelnhausen
2,60	PB=	Philipp Stuckhardt	97 LTV Neukirchen	14.05.2024 Neukirchen
Weitsprung				
6,84	+0,2	Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	04.05.2024 Bebra
6,02	0,0	Marco Göbel	97 TSV Oberverschütz	26.06.2024 Gilserberg
5,26	0,0	Tobias Stang	95 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
4,95	0,0 PB	Henrik Heimann	04 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Kugelstoß 7,26 kg				
12,08		Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	04.05.2024 Bebra
10,05	PB	Josias Knöppler	97 LTV Neukirchen	14.05.2024 Neukirchen
7,59		Markus Ihme	71 SC Schwarz-Weiß Zennern	21.04.2024 Baunatal
7,55	PB	Philip Schlemmer	98 LTV Neukirchen	14.05.2024 Neukirchen
6,28		Henrik Heimann	04 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Diskuswurf 2 kg				
39,31	PB	Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	21.04.2024 Baunatal
Speerwurf 800 g				
51,95		Luca Kunkel	00 TSV Altmorschen	21.04.2024 Baunatal
37,60	PB	Josias Knöppler	97 LTV Neukirchen	04.05.2024 Felsberg
36,71		Tobias Stang	95 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
21,08		Markus Ihme	71 SC Schwarz-Weiß Zennern	21.04.2024 Baunatal
10-Kampf				
5303		Luca Kunkel 11,49 (0,0) - x (-0,8) - 11,41 - 1,78 - 51,83 - 15,92 (+0,6) - 39,05 - 4,00 - - 4:47,97	00 TSV Altmorschen	11.05.2024 Gelnhausen
Frauen				
100 m				
12,25	+0,1	Vivian Groppe	04 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
13,67	-0,4	Nele Schmoll	03 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
13,71	-1,1	Nele Grenzebach	97 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
13,92	-0,4	Therese Kistner	01 TSV 1889 Geismar	04.05.2024 Felsberg
200 m				
25,52	0,0	Vivian Groppe	04 MT Melsungen	16.06.2024 Walldorf
28,00	+0,3	Nele Grenzebach	97 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
28,90	+0,9	Therese Kistner	01 TSV 1889 Geismar	04.05.2024 Felsberg
(25,32)	+2,9	Vivian Groppe	04 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
800 m				
2:20,49		Junia Auel	03 SC Steinatal	19.06.2024 Pfungstadt
2:42,19		Therese Kistner	01 TSV 1889 Geismar	08.05.2024 Kassel
2:54,80		Leila Redler	95 TSV Oberverschütz	08.05.2024 Kassel
10 km Straße				
47:45	PB	Therese Kistner	01 TSV 1889 Geismar	23.03.2024 Eschwege
10 km Straße Mannschaft				
2:29:56		TSV 1889 Geismar Kistner (2001) 47:45, Ramus (1971) 48:14, Matthé (1971) 53:57		23.03.2024 Eschwege
Halbmarathon				
1:37:01		Maleen Bienek	97 SG Chattengau	30.03.2024 Paderborn
400 m Hürden 0,762 m				
78,78	PB	Paula Stuckhardt	03 SC Steinatal	14.05.2024 Neukirchen

4x100 m Staffel				
55,22		SC Steinatal Allendorf (2008), Stuckhardt (2003), Ebener (2007), Hegenbart (2003)		04.05.2024 Felsberg
Stabhochsprung				
2,50	PB	Lina-Sophie Hegenbart	03 SC Steinatal	14.05.2024 Neukirchen
2,30	PB	Paula Stuckhardt	03 SC Steinatal	01.06.2024 Gelnhausen
Weitsprung				
4,71	+0,1	Vivian Groppe	04 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
4,65	0,0	Nele Schmoll	03 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
4,42	-0,2	Nele Grenzebach	97 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
3,72	+0,8	Luise Günther	04 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024 Felsberg
Kugelstoß 4 kg				
14,71		Patrizia Römer	98 ESV Jahn Treysa	14.05.2024 Neukirchen
9,73	PB	Nele Schmoll	03 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
8,31		Luise Günther	04 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024 Felsberg
7,77		Nele Grenzebach	97 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Hammerwurf 4 kg				
46,53		Merle Tetem	04 ESV Jahn Treysa	16.06.2024 Walldorf
Speerwurf 600 g				
27,40		Luise Günther	04 TSV Jahn Gensungen	21.04.2024 Baunatal
männliche Jugend U20				
100 m				
11,53	0,0	Niclas Dittmar	05 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
11,79	0,0	PB Leonard Figge	05 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
12,27	-2,4	PB Justin Knuth	05 ESV Jahn Treysa	14.05.2024 Neukirchen
12,44	-2,4	PB Kevin Adam	05 ESV Jahn Treysa	14.05.2024 Neukirchen
200 m				
23,35	0,0	Niclas Dittmar	05 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
24,84	-1,2	PB Kevin Adam	05 ESV Jahn Treysa	14.05.2024 Neukirchen
24,96	-0,3	PB Justin Knuth	05 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
400 m				
52,82		Niclas Dittmar	05 MT Melsungen	08.06.2024 Gotha
55,63	PB	Kevin Adam	05 ESV Jahn Treysa	12.05.2024 Wildeck
56,26		Laurens Eric Albers	05 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
57,88	PB	Justin Knuth	05 ESV Jahn Treysa	12.05.2024 Wildeck
62,99		Elias Botte	05 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
800 m				
1:59,25		Laurens Eric Albers	05 MT Melsungen	02.06.2024 Gelnhausen
2:09,00	PB	Kevin Adam	05 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
2:24,90	PB	Elias Botte	05 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
1.500 m				
4:14,69	PB	Laurens Eric Albers	05 MT Melsungen	12.06.2024 Kassel
5:09,45	PB	Elias Botte	05 MT Melsungen	12.06.2024 Kassel
5.000 m				
16:18,70	PB	Laurens Eric Albers	05 MT Melsungen	20.04.2024 Hünfeld
10 km Straße				
44:53		Elias Botte	05 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege
Hochsprung				
1,74		Leonard Figge	05 ESV Jahn Treysa	05.06.2024 Gilsberg
Kugelstoß 6 kg				
17,24	KR	Luis André	05 MT Melsungen	22.05.2024 Neubrandenburg
Diskuswurf 1,75 kg				
49,11		Luis André	05 MT Melsungen	08.05.2024 Chemnitz
weibliche Jugend U20				
100 m				
14,10	-1,9	PB Luna Grösch	05 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
14,13	0,0	Sarah Langheld	05 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
14,79	0,0	PB Melina Geringer	06 TSV 1889 Geismar	04.05.2024 Felsberg
15,19	0,0	PB Alina Opfer	05 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
16,18	0,0	PB Alica Wohlgemuth	06 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
200 m				
30,13	-1,3	PB Luna Grösch	05 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
30,32	+0,3	Sarah Langheld	05 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
800 m				
2:54,46	PB	Helene Hügues	05 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
4x100 m Staffel				
55,95		MT Melsungen Salomon (2007), Brunetti (2007), Opfer (2005), Barth (2008)		04.05.2024 Felsberg
Hochsprung				
1,30		Pia Gille	05 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
1,25	PB	Alina Opfer	05 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Weitsprung				
4,42	0,0	PB Sarah Langheld	05 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
4,21	0,0	PB Melina Geringer	06 TSV 1889 Geismar	04.05.2024 Felsberg
3,96		Luna Grösch	05 MT Melsungen	22.06.2024 Darmstadt
3,92	+0,8	PB Alica Wohlgemuth	06 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
3,84	0,0	PB Alina Opfer	05 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Kugelstoß 4 kg				
9,20	PB	Luna Grösch	05 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
Speerwurf 600 g				
23,30	PB	Pia Gille	05 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
männliche Jugend U18				
800 m				
1:57,98		Jakob Schmidt-Weigand	07 TSV 1922 Gilsberg	15.06.2024 Walldorf
2:12,26		Richard Johann Sadowski	07 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
2:16,38		Aaron Wicke	08 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
1.500 m				
4:33,38		Aaron Wicke	08 MT Melsungen	12.06.2024 Kassel
3.000 m				
10:37,61		Aaron Wicke	08 MT Melsungen	20.04.2024 Hünfeld
10 km Straße				
37:19		Aaron Wicke	08 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege
38:54		Jonas Webelhuth	08 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege
42:56		Richard Johann Sadowski	07 MT Melsungen	23.03.2024 Eschwege

10 km Straße Mannschaft				
1:59:09		MT Melsungen Wicke (2008) 37:19, Webelhuth (2008) 38:54, Sadowski (2007) 42:56		23.03.2024 Eschwege
Hochsprung				
2,00		Jacob Thomä	08 LTV Neukirchen	21.05.2024 Toronto (CAN)
Kugelstoß 5 kg				
9,67		Hannes Fenner	08 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
Diskuswurf 1,5 kg				
27,97		Hannes Fenner	08 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
weibliche Jugend U18				
100 m				
13,37	+1,0	Letizia Brunetti	07 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
13,78	+0,1	Mia Barth	08 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
14,08	-0,9	Emilia Mancinelli	08 ESV Jahn Treysa	14.05.2024 Neukirchen
14,18	-1,5	Emilia Mancinelli	08 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
14,50	+0,1	Jil Rose Salomon	07 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
14,86	+0,1	Mia Allendorf	08 SC Steinatal	04.05.2024 Felsberg
14,87	+0,1	Josefina Nees	08 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
200 m				
29,31	-0,9	Emilia Mancinelli	08 ESV Jahn Treysa	14.05.2024 Neukirchen
31,41	+0,6	Letizia Brunetti	07 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
31,90	-1,9	Neele Hertel	08 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
33,59	+0,6	Jil Rose Salomon	07 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
800 m				
2:56,59		Neele Hertel	08 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
100 m Hürden 0,762 m				
22,20	-2,7	Neele Hertel	08 MT Melsungen	14.05.2024 Neukirchen
4x100 m Staffel				
55,07		ESV Jahn Treysa Held (2009), Nees (2008), Mancinelli (2008), Schneider (2009)		04.05.2024 Felsberg
Hochsprung				
1,35		Mia Barth	08 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Weitsprung				
4,63	0,0	Letizia Brunetti	07 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
4,44	+0,2	Emilia Mancinelli	08 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
4,18	0,0	Josefina Nees	08 ESV Jahn Treysa	26.06.2024 Gilsberg
4,14	0,0	Lene Streckhardt	07 ESV Jahn Treysa	26.06.2024 Gilsberg
3,92	0,0	Smilla Raisa Bergmann	07 TSV Obervorschütz	26.06.2024 Gilsberg
3,80	+0,8	Jil Rose Salomon	07 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
Kugelstoß 3 kg				
7,86		Mia Barth	08 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
6,23		Letizia Brunetti	07 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Hammerwurf 3 kg				
51,65		Leni Sommerlade	08 ESV Jahn Treysa	16.06.2024 Walldorf
47,04		Mia Mencke	08 ESV Jahn Treysa	27.04.2024 Stadtallendorf
Jugend M15				
Weitsprung				
4,50	0,0	Maxim Oesterwinter	09 TSV Obervorschütz	26.06.2024 Gilsberg
Jugend M14				
100 m				
13,46	-0,1	Rasmus Ossinger	10 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
14,27	+1,6	Louis Lenz	10 LG Gensungen	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
14,91	+1,6	Elias Schmidt	10 TSV Eintracht Gudensberg	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
800 m				
2:33,16		Louis Lenz	10 LG Gensungen	08.05.2024 Kassel
3:11,87		Tom Brauer	10 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
3.000 m				
13:44,53		Tom Brauer	10 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
Weitsprung				
4,75	0,0	Rasmus Ossinger	10 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
4,03	-0,4	Elias Schmidt	10 TSV Eintracht Gudensberg	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
Kugelstoß 4 kg				
9,79		Rasmus Ossinger	10 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
Speerwurf 600 g				
12,18		Tom Brauer	10 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
Jugend W15				
100 m				
12,95	-1,0	Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	27.04.2024 Friedberg (Hessen)
13,55	0,0	Eileen Jenner	09 TSV 1889 Geismar	04.05.2024 Felsberg
13,68	0,0	Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
14,19	-0,9	Anna-Johanna Auel	09 SC Steinatal	14.05.2024 Neukirchen
14,58	0,0	Marieke Eva Müller	09 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024 Felsberg
15,74		Lisann Ullrich	09 MT Melsungen	22.06.2024 Darmstadt
300 m				
43,06		Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Hünfeld
43,73		Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
80 m Hürden 0,762 m				
14,04	-1,4	Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024 Hofgeismar
14,44	-1,4	Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024 Hofgeismar
1500 m Hindernis 0,762 m				
5:31,08		Marielies Quehl	10 SC Steinatal	19.05.2024 Zeven
4x100 m Staffel				
56,87		SC Steinatal Merz (2010), Beyer (2010), Frick (2009), Auel (2009)		04.05.2024 Felsberg
Hochsprung				
1,40		Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024 Hofgeismar
1,40		Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024 Hofgeismar
1,33		Lara-Sophie Frick	09 SC Steinatal	14.05.2024 Neukirchen
Weitsprung				
4,95	0,0	Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
4,59	0,0	Lara-Sophie Frick	09 SC Steinatal	14.05.2024 Neukirchen
4,55	+1,1	Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024 Hofgeismar
4,26	+0,2	Anna-Johanna Auel	09 SC Steinatal	26.06.2024 Gilsberg
Dreisprung				
11,04	-0,4	Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	23.06.2024 Koblenz

Kugelstoß 3 kg					
8,48		Leonie Koch	09 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
8,03		Lisann Ullrich	09 MT Melsungen	22.06.2024	Darmstadt
7,82		Marieke Eva Müller	09 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
6,23		Lara-Sophie Frick	09 SC Steinatal	14.05.2024	Neukirchen
Speerwurf 500 g					
19,81		Leonie Koch	09 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
15,72		Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024	Hofgeismar
13,38		Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024	Hofgeismar
Block Sprint/Sprung					
2313		Katharina Held	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024	Hofgeismar
		13,15 (-0,9) - 14,04 (-1,4) - 4,55 (+1,1) - 1,40 - 15,72			
2241		Marielena Schneider	09 ESV Jahn Treysa	26.05.2024	Hofgeismar
		13,72 (-0,5) - 14,44 (-1,4) - 4,79 (+0,8) - 1,40 - 13,38			
Jugend W14					
100 m					
12,84	+1,7	Lena Beyer	10 TSV Jahn Gensungen	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
14,21	-0,3	Lotta Merz	10 SC Steinatal	04.05.2024	Felsberg
15,32	0,0	Laura Rippel	10 TuSpo Borken	04.05.2024	Felsberg
15,38	-1,8	Marielies Quehl	10 SC Steinatal	14.05.2024	Neukirchen
15,49	0,0	Hannah Losada	10 TSV Oberverschütz	04.05.2024	Felsberg
800 m					
2:36,91		Marielies Quehl	10 SC Steinatal	08.05.2024	Pfungstadt
2:40,35		Luana Krudewig	10 ESV Jahn Treysa	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
2:54,33		Milla Sophie Mandt	10 TSV 1889 Geismar	04.05.2024	Felsberg
2:59,10		Luisa Marie Fröhlich	10 TSV 1889 Geismar	18.05.2024	Baunatal
2.000 m					
6:58,99		Marielies Quehl	10 SC Steinatal	23.06.2024	Koblenz
80 m Hürden 0,762 m					
14,71	-1,2	Marielies Quehl	10 SC Steinatal	14.05.2024	Neukirchen
16,18	0,0	Lena Beyer	10 TSV Jahn Gensungen	26.05.2024	Hofgeismar
Hochsprung					
1,33		Laura Rippel	10 TuSpo Borken	05.06.2024	Gilsberg
Weitsprung					
4,75	-0,6	Lena Beyer	10 TSV Jahn Gensungen	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
4,27	+1,8	Lotta Merz	10 SC Steinatal	26.06.2024	Gilsberg
4,05	+0,1	Luana Krudewig	10 ESV Jahn Treysa	26.06.2024	Gilsberg
3,87	0,0	Stella Wiegel	10 ESV Jahn Treysa	26.06.2024	Gilsberg
Kugelstoß 3 kg					
7,33		Lena Beyer	10 TSV Jahn Gensungen	01.05.2024	Erfurt
7,22		Kiara Großkopf	10 TuSpo Borken	21.04.2024	Baunatal
6,58		Viola Albach	10 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
5,51		Laura Rippel	10 TuSpo Borken	04.05.2024	Felsberg
Diskuswurf 1 kg					
15,28		Lena Beyer	10 TSV Jahn Gensungen	26.05.2024	Hofgeismar
Hammerwurf 3 kg					
29,58		Linea Fenner	10 ESV Jahn Treysa	29.06.2024	Neu-Isenburg
16,70		Kiara Großkopf	10 TuSpo Borken	21.04.2024	Baunatal
16,50		Charlotte Lux	10 TuSpo Borken	21.04.2024	Baunatal
Speerwurf 500 g					
16,60		Stella Wiegel	10 ESV Jahn Treysa	04.05.2024	Felsberg
16,10		Viola Albach	10 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
Block Wurf					
2061		Lena Beyer	10 TSV Jahn Gensungen	26.05.2024	Hofgeismar
		13,50 (-0,4) - 16,18 (0,0) - 4,48 (+0,3) - 7,26 - 15,28			
Jugend M13					
75 m					
10,45	-0,1	Jonas Pfeil	11 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
10,72		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
11,17		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
12,05		Simon Curdt	11 MT Melsungen	18.05.2024	Baunatal
800 m					
3:01,13		Jonas Pfeil	11 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
60 m Hürden 0,762 m					
11,14		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
11,55		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
Weitsprung					
4,34		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
4,32		Jonas Pfeil	11 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
4,22		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	27.04.2024	Heuchelheim
3,79		Simon Curdt	11 MT Melsungen	18.05.2024	Baunatal
3,76		Julian Seibert	11 TuSpo Borken	04.05.2024	Felsberg
Kugelstoß 3 kg					
8,96		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
8,55		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
7,75		Finn-Ole Eisenhuth	11 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
7,48		Jonas Pfeil	11 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
Diskuswurf 0,75 kg					
26,45		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
20,43		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
Speerwurf 400 g					
24,78		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
17,88		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
17,16		Finn-Ole Eisenhuth	11 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
Block Wurf					
2074		Simon Knüppel	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
		10,72 - 11,14 - 4,340 - 8,550 - 20,430			
2012		Ivo Anders	11 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024	Flieden
		11,43 - 11,86 - 4,040 - 8,960 - 26,450			
Block Mannschaft					
5228		TSV 05 Remsfeld		26.05.2024	Hofgeismar
		Semmler (2012) 1.954, Anders (2011) 1.950, Brandt (2012) 1.324			
Jugend M12					
75 m					
11,58		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
11,92		Luis Jenner	12 TSV 1889 Geismar	18.05.2024	Baunatal
11,93	-0,1	Eric Langhammer	12 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg

12,04		Leonard Wawrauschek	12 LTV Neukirchen	14.05.2024	Neukirchen
12,08		Elias Litau	12 TSV Eintracht Gudensberg	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
12,27		Karl Schöpp	12 MT Melsungen	18.05.2024	Baunatal
12,3*		Hannes Halt	12 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
12,57	-0,1	Jonathan Antimon Winzenburg	12 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
13,11		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	19.05.2024	Wildeck
13,59		Maximilian Zimmermann	12 LTV Neukirchen	14.05.2024	Neukirchen
800 m					
2:49,58		Luis Jenner	12 TSV 1889 Geismar	18.05.2024	Baunatal
2:53,63		Karl Schöpp	12 MT Melsungen	18.05.2024	Baunatal
2:55,47		Levin Loer	12 TSV Obervorschütz	18.05.2024	Baunatal
3:14,69		Jonathan Antimon Winzenburg	12 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
3:16,36		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
3:19,4*		Hannes Halt	12 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
3:28,19		Jacob Trennheuser	12 TuSpo Borken	04.05.2024	Felsberg
5 km Straße					
21:39		Luis Jenner	12 TSV 1889 Geismar	23.03.2024	Eschwege
60 m Hürden 0,762 m					
11,74		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
14,23		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
Hochsprung					
1,30		Leonard Wawrauschek	12 LTV Neukirchen	14.05.2024	Neukirchen
1,25		Eric Langhammer	12 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg
1,20		Maximilian Zimmermann	12 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg
1,12		Hannes Halt	12 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
Stabhochsprung					
2,00		Maximilian Zimmermann	12 LTV Neukirchen	14.05.2024	Neukirchen
Weitsprung					
4,18		Luis Jenner	12 TSV 1889 Geismar	18.05.2024	Baunatal
4,04		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	27.04.2024	Heuchelheim
3,96		Karl Schöpp	12 MT Melsungen	18.05.2024	Baunatal
3,92		Eric Langhammer	12 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg
3,83		Leonard Wawrauschek	12 LTV Neukirchen	26.06.2024	Gilsberg
3,64		Jonathan Antimon Winzenburg	12 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
3,35		Maximilian Zimmermann	12 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg
3,32		Jacob Trennheuser	12 TuSpo Borken	04.05.2024	Felsberg
3,29		Carl Obach	12 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
3,28		Elias Litau	12 TSV Eintracht Gudensberg	05.05.2024	Kassel
3,24		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
3,01		Hannes Halt	12 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
2,37		Jan Ole Pfannkuch	12 TSV 1889 Geismar	04.05.2024	Felsberg
Kugelstoß 3 kg					
8,00		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	27.04.2024	Heuchelheim
7,43		Leonard Wawrauschek	12 LTV Neukirchen	14.05.2024	Neukirchen
5,36		Jonathan Antimon Winzenburg	12 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
5,28		Carl Obach	12 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
5,06		Karl Schöpp	12 MT Melsungen	04.05.2024	Felsberg
Diskuswurf 0,75 kg					
26,05		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
Speerwurf 400 g					
26,02		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024	Baunatal
23,38		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	19.05.2024	Wildeck
15,71		Hannes Halt	12 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
Ballwurf 200 g					
33,50		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
22,00		Elias Litau	12 TSV Eintracht Gudensberg	21.06.2024	Uslar
3-Kampf					
759		Elias Litau	12 TSV Eintracht Gudensberg	21.06.2024	Uslar
Block Lauf					
1324		Matheo Brandt	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
13,21 - 14,23 - 3,24 - 33,50 - 3:16,36					
Block Wurf					
1954		Leon Noel Semmler	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
11,58 - 11,74 - 4,00 - 7,99 - 26,05					
Jugend W13					
75 m					
10,45		Magali Brüning	11 TSV Eintracht Gudensberg	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
10,8*		Ida Hupfeld	11 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
11,25	+0,3	Sophia Quehl	11 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg
11,26		Marlene Wassenhoven	11 TSV Eintracht Gudensberg	05.05.2024	Kassel
11,37	0,0	Marieke Elisabeth Vaupel	11 TSV 1922 Gilsberg	04.05.2024	Felsberg
11,41		Enya Laubach	11 MT Melsungen	14.05.2024	Neukirchen
11,51		Lina Knoch	11 ESV Jahn Treysa	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
11,4*		Emma Gräper	11 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
11,78	+0,3	Ognjana Vicovac	11 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024	Felsberg
11,99		Walerija Kulikov	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024	Hofgeismar
12,09	0,0	Marietta Matthé	11 TSV 1889 Geismar	04.05.2024	Felsberg
12,21		Finja Schade	11 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024	Flieden
12,57		Lana Talmon	11 TSV Obervorschütz	18.05.2024	Baunatal
13,3*		Elif Kocavigit	11 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra
800 m					
3:03,23		Marietta Matthé	11 TSV 1889 Geismar	04.05.2024	Felsberg
3:05,40		Kim Leibling	11 TuSpo Borken	04.05.2024	Felsberg
60 m Hürden 0,762 m					
12,24		Finja Schade	11 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024	Flieden
12,33		Enya Laubach	11 MT Melsungen	08.06.2024	Bad Sooden-Allendorf
12,37		Walerija Kulikov	11 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024	Bad Wildungen
4x75 m Staffel					
45,52		TuSpo Borken		04.05.2024	Felsberg
Leibling (2011), Lux (2012), Stilting (2012), Ossinger (2012)					
48,33		SC Steinatal		04.05.2024	Felsberg
Billing (2011), Kalveram (2011), Rentsch (2012), Billing (2011)					
Hochsprung					
1,35		Lotta Vinzens	11 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024	Felsberg
1,30		Sophia Quehl	11 LTV Neukirchen	04.05.2024	Felsberg
1,28		Ida Hupfeld	11 TSV Spangenberg	26.06.2024	Bebra

1,25		Enya Laubach	11 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
1,10		Marieke Elisabeth Vaupel	11 TSV 1922 Gilserberg	05.06.2024 Gilserberg
1,08		Emma Gräper	11 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
Stabhochsprung				
2,30		Sophia Quehl	11 LTV Neukirchen	08.06.2024 Heuchelheim
Weitsprung				
4,34		Magali Brüning	11 TSV Eintracht Gudensberg	05.05.2024 Kassel
4,19		Marlene Wassenhoven	11 TSV Eintracht Gudensberg	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
4,02		Enya Laubach	11 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
4,02		Sophia Quehl	11 LTV Neukirchen	04.05.2024 Felsberg
3,95		Lotta Vinzens	11 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024 Felsberg
3,90		Marieke Elisabeth Vaupel	11 TSV 1922 Gilserberg	04.05.2024 Felsberg
3,86		Ida Hupfeld	11 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
3,81		Ognjana Vicovac	11 TSV 05 Remsfeld	19.05.2024 Wildeck
Kugelstoß 3 kg				
6,45		Enya Laubach	11 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
5,92		Walerija Kulikov	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
5,88		Lana Talmon	11 TSV Obervorschütz	04.05.2024 Felsberg
5,67		Ognjana Vicovac	11 TSV 05 Remsfeld	19.05.2024 Wildeck
5,29		Finja Schade	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
Diskuswurf 0,75 kg				
17,52		Finja Schade	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
12,26		Walerija Kulikov	11 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bad Wildungen
Speerwurf 400 g				
13,29		Finja Schade	11 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
Block Wurf				
1672		Walerija Kulikov 12,03 - 12,37 - 3,47 - 5,91 - 12,26	11 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bad Wildungen
1570		Finja Schade 12,95 - 12,58 - 2,97 - 5,29 - 17,52	11 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
Block Mannschaft				
5329		TSV 05 Remsfeld Stehl (2012) 1.979, Axmann (2012) 1.683, Kulikov (2011) 1.667		26.05.2024 Hofgeismar
Jugend W12				
75 m				
11,10	-0,7	Marlene Kirschner	12 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
11,12	-0,7	Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
11,18		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
11,50		Ronja Maleen Helmbrecht	12 ESV Jahn Treysa	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
11,57		Lina Stilting	12 TuSpo Borken	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
11,64	-0,7	Catharina Lux	12 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
11,66	-0,7	Annalisa Schneider	12 ESV Jahn Treysa	04.05.2024 Felsberg
11,6*		Johanna Fröhlich	12 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
12,04		Frieda Axmann	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
12,37		Ida Koplin	12 TSV Obervorschütz	18.05.2024 Baunatal
12,39	0,0	Levke Werner	12 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
12,44	0,0	Leonie Schneider	12 TSV 1922 Gilserberg	04.05.2024 Felsberg
12,73		Nele Nitschke	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
13,0*		Charlotte Zimmermann	12 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
13,44	0,0	Sarafina Milja Vicovac	12 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Felsberg
13,2*		Leni Koch	12 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
13,4*		Milena Szukay	12 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
800 m				
2:58,03		Annalisa Schneider	12 ESV Jahn Treysa	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
2:59,01		Nele Nitschke	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
3:02,21		Lina Stilting	12 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
3:14,70		Catharina Lux	12 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
3:25,41		Frieda Axmann	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
60 m Hürden 0,762 m				
11,1*		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
12,02		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
12,34		Frieda Axmann	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
13,6*		Nele Nitschke	12 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
Hochsprung				
1,40		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
1,20		Leonie Schneider	12 TSV 1922 Gilserberg	04.05.2024 Felsberg
1,12		Milena Szukay	12 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
Weitsprung				
4,07		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
4,00		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
3,95		Levke Werner	12 TuSpo Borken	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
3,90		Frieda Axmann	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
3,85		Lina Stilting	12 TuSpo Borken	08.06.2024 Bad Sooden-Allendorf
3,81		Ronja Maleen Helmbrecht	12 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
3,74		Annalisa Schneider	12 ESV Jahn Treysa	26.06.2024 Gilserberg
Kugelstoß 3 kg				
7,50		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	27.04.2024 Heuchelheim
6,74		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
6,64		Lilli Lange	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
5,81		Catharina Lux	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
5,64		Lina Stilting	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
4,96		Laura Schnurbus	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
4,95		Mara Pepler	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
4,51		Amélie Jacobasch	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
4,50		Levke Werner	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
4,35		Leonie Ostermüller	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
Diskuswurf 0,75 kg				
19,82		Lilli Lange	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
18,29		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
16,75		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	26.05.2024 Hofgeismar
14,46		Laura Schnurbus	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
14,32		Sarafina Milja Vicovac	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
11,70		Lina Stilting	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal

Hammerwurf 2 kg				
27,89		Lilli Lange	12 TSV 05 Remsfeld	27.04.2024 Stadtallendorf
20,62		Lawin Ovayolu	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
20,52		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
19,81		Catharina Lux	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
19,23		Mara Peppier	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
19,05		Lina Stilting	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
18,69		Amélie Jacobasch	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
18,28		Laura Schnurbus	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
15,13		Leonie Ostermüller	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
14,96		Levke Werner	12 TuSpo Borken	21.04.2024 Baunatal
Speerwurf 400 g				
13,70		Lilli Lange	12 TSV 05 Remsfeld	19.05.2024 Wildeck
12,46		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	21.04.2024 Baunatal
Ballwurf 200 g				
25,00		Laura Schnurbus	12 TuSpo Borken	28.04.2024 Baunatal
18,50		Frieda Axmann	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
15,50		Nele Nitschke	12 TSV 05 Remsfeld	16.06.2024 Flieden
Block Lauf				
1714		Frieda Axmann	12 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024 Flieden
		12,04 - 12,34 - 3,770 - 18,500 - 3:25,41		
1533		Nele Nitschke	12 TSV 05 Remsfeld	15.06.2024 Flieden
		12,76 - 14,25 - 3,110 - 15,500 - 2:59,01		
Block Wurf				
1979		Adina Stehl	12 TSV 05 Remsfeld	26.05.2024 Hofgeismar
		11,28 - 11,44 - 3,94 - 6,72 - 18,29		
1868		Ronja Ossinger	12 TuSpo Borken	26.05.2024 Hofgeismar
		11,51 - 12,06 - 4,04 - 5,88 - 16,75		
Senioren M30				
10 km Straße				
39:58		Hendrik Fieser	93 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
40:45		Jonas Godduhn	93 TSV Oberverschütz	30.03.2024 Paderborn
41:34		Nik Friedrich	90 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
Halbmarathon				
1:30:07		Nik Friedrich	90 SC Neukirchen	30.03.2024 Paderborn
Senioren M35				
3.000 m				
10:02,31		Kolja Immanuel Andre Ruhwedel	89 TSV Oberverschütz	08.05.2024 Kassel
5.000 m				
17:46,06		Kolja Immanuel Andre Ruhwedel	89 TSV Oberverschütz	29.06.2024 Bad Wildungen
22:56,10	PB	Sascha Knöpfel	87 TSV Oberverschütz	29.06.2024 Bad Wildungen
10 km Straße				
34:25		Marc Unger	87 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
36:40		Kolja Immanuel Andre Ruhwedel	89 TSV Oberverschütz	30.03.2024 Paderborn
Halbmarathon				
1:38:18		Steffen Deubel	87 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
Kugelstoß 7,26 kg				
10,06		Sebastian Sonntag	88 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
Senioren W35				
100 m				
16,41	-0,3	Isabell Schulz	88 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
200 m				
35,80	+0,4	Isabell Schulz	88 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
Weitsprung				
3,62	-0,5	Isabell Schulz	88 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
Senioren M40				
Halbmarathon				
1:29:04		Mirco Otto	81 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
Hochsprung				
1,50		Stefan Strelow	82 LTV Neukirchen	04.05.2024 Felsberg
Kugelstoß 7,26 kg				
9,82		Christian Halt	82 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
Hammerwurf 7,26 kg				
46,74		Andreas Kutzner	84 TSV 1889 Geismar	15.06.2024 Erding
Senioren M45				
800 m				
2:12,23	PB	Jens Quehl	78 SC Steinatal	08.05.2024 Pfungstadt
1.500 m				
4:45,49		Jens Quehl	78 SC Steinatal	12.05.2024 Wildeck
5.000 m				
17:34,81		Timo Bach	77 SC Steinatal	12.06.2024 Kassel
10.000 m				
36:27,88	PB	Timo Bach	77 SC Steinatal	20.04.2024 Hünfeld
10 km Straße				
36:52		Timo Bach	77 SC Steinatal	23.03.2024 Eschwege
400 m Hürden 0,914 m				
71,57	PB	Jens Quehl	78 SC Steinatal	14.05.2024 Neukirchen
Senioren W45				
Kugelstoß 4 kg				
8,03	PB	Angela Pleterbauer	75 TSV Altmorschen	28.04.2024 Baunatal
7,59		Daniela Augustin	79 TSV Jahn Gensungen	28.04.2024 Baunatal
Diskuswurf 1 kg				
23,94		Angela Pleterbauer	75 TSV Altmorschen	28.04.2024 Baunatal
Speerwurf 600 g				
18,60		Daniela Augustin	79 TSV Jahn Gensungen	04.05.2024 Felsberg
Senioren M50				
100 m				
13,25	+1,5 PB	Hans-Gerrit Auel	70 SC Steinatal	12.05.2024 Wildeck
200 m				
(26,95)	+2,6	Hans-Gerrit Auel	70 SC Steinatal	12.05.2024 Wildeck
400 m				
57,63	PB	Hans-Gerrit Auel	70 SC Steinatal	15.06.2024 Erding
800 m				
2:11,79		Hans-Gerrit Auel	70 SC Steinatal	08.05.2024 Pfungstadt
5.000 m				
20:17,75		Michael Imming	71 TSV Oberverschütz	29.06.2024 Bad Wildungen

10 km Straße				
49:17		Torsten Kaiser-Schröder	70 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
Halbmarathon				
1:40:09		Jörg Hoffmann	71 TuS Fritzlar	30.03.2024 Paderborn
1:40:33		Alexander Schmidt	70 MT Melsungen	14.04.2024 Hannover
Kugelstoß 6 kg				
8,89		Markus Ihme	71 SC Schwarz-Weiß Zennern	13.04.2024 Uslar
Diskuswurf 1,5 kg				
22,17	PB	Markus Ihme	71 SC Schwarz-Weiß Zennern	13.04.2024 Uslar
Speerwurf 700 g				
24,26		Markus Ihme	71 SC Schwarz-Weiß Zennern	17.05.2024 Uslar
Senioren M55				
5.000 m				
21:20,47	PB	Holger Gumbel	68 TSV Obervorschütz	29.06.2024 Bad Wildungen
10 km Straße				
48:02		Ralf Musack	66 SC Steinatal	30.03.2024 Paderborn
50 km Straße				
4:36:44		Lutz Bauer	68 VfB Schrecksbach	27.01.2024 Rodgau-Dudenhofen
Halbmarathon				
1:31:06		Peter Roth	65 SC Neukirchen	30.03.2024 Paderborn
1:40:10		Olaf Thiel	69 SG Chattengau	30.03.2024 Paderborn
Marathon				
3:29:05		Lutz Bauer	68 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
Senioren W50				
10 km Straße				
48:14		Nicole Ramus	71 TSV 1889 Geismar	23.03.2024 Eschwege
53:57		Angelika Matthe	71 TSV 1889 Geismar	23.03.2024 Eschwege
Halbmarathon				
1:44:26		Nicole Ramus	71 TSV 1889 Geismar	30.03.2024 Paderborn
Marathon				
3:42:11		Nicole Ramus	71 TSV 1889 Geismar	14.04.2024 Hannover
Kugelstoß 3 kg				
6,88		Monika Groh	71 MT Melsungen	04.05.2024 Felsberg
Diskuswurf 1 kg				
17,54		Monika Groh	71 MT Melsungen	20.04.2024 Göttingen
Hammerwurf 3 kg				
17,44		Monika Groh	71 MT Melsungen	20.04.2024 Göttingen
Senioren M60				
100 m				
14,51	+1,5	Jörg Grebing	60 TuSpo Borken	12.05.2024 Wildeck
200 m				
31,83	-0,3	Jörg Grebing	60 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
(30,21)	+2,6	Jörg Grebing	60 TuSpo Borken	12.05.2024 Wildeck
800 m				
2:58,80	PB	Baschar Malek	61 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
10 km Straße				
46:17		Baschar Malek	61 TuSpo Borken	23.03.2024 Eschwege
Halbmarathon				
1:44:16		Uwe Görig	62 VfB Schrecksbach	07.04.2024 Berlin
1:47:43		Jürgen Kurz	63 SC Neukirchen	21.04.2024 Gießen
Kugelstoß 5 kg				
9,88		Kemal Kiper	62 TSV Altmorschen	28.04.2024 Baunatal
9,82		Jörg Grebing	60 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
Diskuswurf 1 kg				
33,19		Kemal Kiper	62 TSV Altmorschen	28.04.2024 Baunatal
Senioren M65				
100 m				
17,78	0,0	Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
200 m				
37,81	-0,3	Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
800 m				
3:08,65		Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	08.05.2024 Kassel
1.500 m				
6:30,40		Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	12.06.2024 Kassel
5.000 m				
23:20,84		Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	14.04.2024 Marburg
10.000 m				
47:14,45	PB	Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	20.04.2024 Hünfeld
10 km Straße				
48:42		Helmut Kleinmann	57 TuSpo Borken	23.03.2024 Eschwege
54:03		Günter Kistner	56 TSV 1889 Geismar	23.03.2024 Eschwege
Halbmarathon				
2:21:49		Karl Ploch	55 MT Melsungen	14.04.2024 Hannover
100 m Hürden 0,838 m				
22,23	0,0	Bernd Gabel	59 MT Melsungen	16.06.2024 Erding
300 m Hürden 0,762 m				
63,18		Bernd Gabel	59 MT Melsungen	14.06.2024 Erding
Stabhochsprung				
2,30		Bernd Gabel	59 MT Melsungen	16.06.2024 Erding
Kugelstoß 5 kg				
8,55		Bernd Gabel	59 MT Melsungen	26.06.2024 Bebra
Diskuswurf 1 kg				
30,48		Bernd Gabel	59 MT Melsungen	20.04.2024 Göttingen
Hammerwurf 5 kg				
20,59		Bernd Gabel	59 MT Melsungen	20.04.2024 Göttingen
Speerwurf 600 g				
27,53		Bernd Gabel	59 MT Melsungen	26.06.2024 Bebra
Senioren W65				
10 km Straße				
52:18		Ulrike Matejka	58 TSV Obervorschütz	23.03.2024 Eschwege
59:24		Angelika Siebert	58 SC Neukirchen	02.03.2024 Marburg
Hochsprung				
1,30		Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
Weitsprung				
3,30	+0,3	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck
Dreisprung				
7,68	-1,2	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	12.05.2024 Wildeck

Senioren M75				
100 m				
15,94	0,0	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
80 m Hürden 0,762 m				
18,49	0,0	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	16.06.2024 Erding
300 m Hürden 0,686 m				
59,29	PB	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	14.06.2024 Erding
5.000 m Bahngehen				
37:12,26		Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	09.05.2024 Gouda (NED)
10.000 m Bahngehen				
75:47,1*		Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	17.03.2024 Doordrecht (NED)
10 km Straßengehen				
1:13:37		Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.03.2024 Rotterdam (NED)
Hochsprung				
1,20		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
Stabhochsprung				
2,40		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	14.05.2024 Neukirchen
Weitsprung				
4,15	-0,1	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
Kugelstoß 4 kg				
9,60		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	04.05.2024 Felsberg
Diskuswurf 1 kg				
32,63		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	11.05.2024 Elsenfeld
Hammerwurf 4 kg				
31,26		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	28.04.2024 Baunatal
Speerwurf 500 g				
34,82		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	11.05.2024 Elsenfeld
Gewichtwurf				
13,04		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	11.05.2024 Elsenfeld
Wurf 5-Kampf				
3447		Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	11.05.2024 Elsenfeld
		29,61 - 8,96 - 32,63 - 34,82 - 13,04		
Kinder M11				
50 m				
7,66		Mika Frederik Schulze	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
8,25		Ludwig Fey	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
8,99		Lukas Theobald	13 TSV Eintracht Gudensberg	05.05.2024 Kassel
9,09		Jakob Gerlach	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
Hochsprung				
1,40		Mika Frederik Schulze	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
Weitsprung				
4,37		Mika Frederik Schulze	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
3,37		Jakob Gerlach	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
3,12		Ludwig Fey	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
Weitsprungzone				
3,51		Lukas Theobald	13 TSV Eintracht Gudensberg	17.05.2024 Uslar
Schlagballwurf				
32,00		Mika Frederik Schulze	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
27,00		Lukas Theobald	13 TSV Eintracht Gudensberg	17.05.2024 Uslar
22,50		Ludwig Fey	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
21,00		Jakob Gerlach	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
3-Kampf				
1084		Mika Frederik Schulze	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
		7,66 - 4,37 - 32,00		
786		Ludwig Fey	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
		8,25 - 3,12 - 22,50		
722		Jakob Gerlach	13 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
		9,09 - 3,37 - 21,00		
Kinder M10				
50 m				
7,9*		Alexander Halt	14 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
8,71		Ferdinand Schmidt	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
9,09		Jonas Hennig	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
10,78		Henryk Fröde	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
800 m				
3:03,5*		Alexander Halt	14 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
Hochsprung				
1,08		Jonas Hennig	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
Weitsprung				
3,56		Alexander Halt	14 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
3,35		Jonas Hennig	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
3,13		Ferdinand Schmidt	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
2,15		Henryk Fröde	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
Schlagballwurf				
30,00		Alexander Halt	14 TSV Spangenberg	26.06.2024 Bebra
20,00		Henryk Fröde	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
19,50		Ferdinand Schmidt	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
3-Kampf				
710		Ferdinand Schmidt	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
		8,71 - 3,13 - 19,50		
Kinder W11				
50 m				
8,00		Martha Lattermann	13 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
8,41		Sarah Zauner	13 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
8,50		Laura Skirde	13 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
8,53		Hannah Petrausch	13 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
8,4*		Malene Vogel	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
8,5*		Lilli Meichsner	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
8,81		Mia Schade	13 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
8,6*		Alisa Sileikaite	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
8,6*		Efrata Tesfay Genene	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
9,09		Lina Wagner	13 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra

800 m			
3:09,14	Hannah Petrausch	13 TSV 1889 Geismar	08.05.2024 Kassel
3:17,05	Flora Täger	13 TSV 1889 Geismar	08.05.2024 Kassel
Hochsprung			
1,28	Laura Skirde	13 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
1,20	Lilli Meichsner	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
1,16	Sarah Zauner	13 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
1,04	Efrata Tesfay Genene	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
0,96	Mia Schade	13 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
0,88	Lina Wagner	13 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
Weitsprung			
3,94	Malene Vogel	13 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
3,86	Martha Lattermann	13 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
3,74	Sarah Zauner	13 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
Weitsprungzone			
3,53	Martha Lattermann	13 ESV Jahn Treysa	05.06.2024 Gilserberg
Schlagballwurf			
20,50	Hannah Petrausch	13 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
18,50	Martha Lattermann	13 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
18,00	Laura Skirde	13 TSV 05 Remsfeld	19.05.2024 Wildeck
13,50	Sarah Zauner	13 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
3-Kampf			
1072	Martha Lattermann 8,00 - 3,86 - 18,50	13 ESV Jahn Treysa	18.05.2024 Baunatal
961	Hannah Petrausch 8,53 - 3,25 - 20,50	13 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
4-Kampf			
1228	Sarah Zauner 8,41 - 3,740 - 13,500 - 1,160	13 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
Kinder W10			
50 m			
8,4*	Emily Jäger	14 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
8,79	Jette Hassenpflug	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
8,87	Elisabeth Lux	14 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
9,34	Leonie Schulz	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
9,45	Lenia Wicke	14 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
9,75	Shania Franke	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
9,8*	Nanat Ali	14 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
9,8*	Maria Sileikaite	14 TSV 05 Remsfeld	26.06.2024 Bebra
800 m			
3:29,32	Nele Breuer	14 TSV 1889 Geismar	08.05.2024 Kassel
Hochsprung			
1,04	Emily Jäger	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
0,84	Jette Hassenpflug	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
Weitsprung			
3,80	Jette Hassenpflug	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
Schlagballwurf			
20,00	Leonie Schulz	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
19,50	Shania Franke	14 TSV 05 Remsfeld	04.05.2024 Bebra
17,50	Lenia Wicke	14 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
12,50	Elisabeth Lux	14 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen
3-Kampf			
815	Leonie Schulz 9,34 - 2,79 - 20,00	14 TSV 1889 Geismar	18.05.2024 Baunatal
743	Lenia Wicke 9,45 - 2,59 - 17,50	14 MT Melsungen	18.05.2024 Baunatal
4-Kampf			
771	Elisabeth Lux 8,87 - 2,930 - 12,500 -	14 TuSpo Borken	29.06.2024 Bad Wildungen

Anm.: * = Handzeiten
HR = Hessischer Rekord
NHR = Nordhessischer Rekord
KR = Kreisrekord
PB = Persönliche Bestleistung
PB= = Persönliche Bestleistung eingestellt

} (nur im Erwachsenenbereich und unter Vorbehalt!!)