



Ausschreibung Gilserberger Sprungabende Mittwoch, 5. Juni und Mittwoch, 26. Juni 2024



Wettbewerbe

Männer / Frauen	Weit, Hoch, Drei, (30m fliegend)
MU20 / WU20	Weit, Hoch, Drei, (30m fliegend)
MU18 / WU18	Weit, Hoch, Drei, (30m fliegend)
M15 / W15	Weit, Hoch, Drei, (30m fliegend)
M14 / W14	Weit, Hoch, 5er-Mehrfachsprung, (30m fliegend)
M12 / M13 / W12 / W13	Weit, Hoch, (30m fliegend)
M10 / M11 / W10 / W11	Weit, Hoch, (30m fliegend)

Meldungen bis spätestens 31. Mai 2024 bzw. 21. Juni 2024 über www.lanet3.de oder in Ausnahmefällen per E-Mail an la@tsv-gilserberg.de

Startgeld pro Teilnehmer/in und Disziplin:

U12/U14: 3,- € – U16/U18/U20: 4,- € – Erwachsene 5,- €

Hinweise

- Die Wettkämpfe werden nach den aktuellen Regeln der IWR durchgeführt.
- Über 30m-fliegend hat jede/r Teilnehmer/in zwei Versuche, von denen der bessere gewertet wird. Da es keine offizielle Wettkampfdisziplin ist, kann keine Aufnahme der Zeiten in Bestenlisten erfolgen.
- Informationen zum 5er-Mehrfachsprung liefert die [Disziplinbeschreibung](#).
- Änderungen des Zeitplans sind nach Eingang der Meldungen noch möglich.
- Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt für Unfälle, Diebstahl und andere Schäden keine Haftung.
- Pro fünf gemeldeter Athletinnen/Athleten eines Vereins muss bei der Anmeldung namentlich ein/e Kampfrichter/in bzw. Helfer/in benannt werden.
- Einstiegshöhen und Steigerungen beim Hochsprung:
M14/M15, MU18/MU20, Männer, WU18/WU20 und Frauen:
1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,58 danach 3cm
M12/M13, W12/W13 und W14/W15:
1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,29 – 1,33 – 1,37 danach 3cm
M10/M11 und W10/W11:
0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 danach 3cm

Frank Siesenop - Abteilungsleiter

Zeitpläne Gilserberger Sprungabende 2024

Mittwoch, 5. Juni 2024

Zeit	MU18, MU20, Männer	M14 und M15	M12 und M13	M10 und M11	WU18, WU20, Frauen	W14 und W15	W12 und W13	W10 und W11	Zeit
18:00	Hoch AH 1,25m	Hoch AH 1,25m		30m	Hoch AH 1,25m			30m	18:00
18:15			30m			30m	30m		18:15
18:30				Weit				Weit	18:30
18:45	30m	30m	Hoch AH 1,05m			Hoch AH 1,05m	Hoch AH 1,05m		18:45
19:00					30m				19:00
19:15		5er-MFS (M14)				5er-MFS (W14)			19:15
19:30									19:30
19:45									19:45
20:00	Drei	Drei (M15)			Drei	Drei (W15)			20:00

Mittwoch, 26. Juni 2024

Zeit	MU18, MU20, Männer	M14 und M15	M12 und M13	M10 und M11	WU18, WU20, Frauen	W14 und W15	W12 und W13	W10 und W11	Zeit
18:00	30m	30m	Weit				Weit		18:00
18:15				30m				30m	18:15
18:30					30m	30m			18:30
18:45			30m	Hoch AH 0,90m			30m	Hoch AH 0,90m	18:45
19:00	Weit	Weit							19:00
19:15									19:15
19:30									19:30
19:45					Weit	Weit			19:45
20:00									20:00

(Änderungen sind nach Eingang der Meldungen noch möglich.)